



P...Pre F...Field C...Conditioning C...Center

かみもとスポーツクリニックPFCCイベント

走りのフロが教える

ランニング教室

第2弾

きっと走ることが楽しくなれる！

第1回
フォームの基礎を
学習する
5/18(土)
PM4:00~6:00



第2回
スタート姿勢を
習得する
6/8(土)
PM4:00~6:00



第3回
走りばてない持久力
を身につける
7/6(土)
PM4:00~6:00

対象年齢 小学生

料金 各回 1000円

**ステップアップのため3回必ず参加できる方
～是非ともお待ちしております～**

～小曾戸聖先生のプロフィール～
陸上競技連盟上級コーチ
昭和47年より國學院大學栃木高等学校勤務 陸上競技部監督
毎年多数の選手を全国大会へ送り出し入賞させる
インターハイ個人競技 優勝3回 準優勝3回 三位5回